

余暇から考える 働き続けるコツ

働き続けるコツとは？

やりがいや希望を持つ？不安や心配を軽くする？
それは個々によって様々だと考えます。

時に自分の身近にあったり…

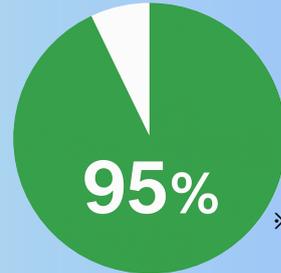
自分自身の中にあったり…

プラクト ベース
PRACT BASE

体 験 会

PRACT BASEでは、発達障がいの方や精神疾患などの二次障害や併存症をお持ちの方を専門とし、**就労移行支援**（働く準備や就職活動支援）と**就労定着支援**（働くことや働き続けるための支援）をおこなっています。キャリア支援の経験が豊かな精神保健福祉士や公認心理師などがチームを組み直接支援を行い、プログラムなど通じてコミュニケーションスキルの底上げや職業適性を広げていくことができます。また面談では、仕事はもちろん、仕事以外のことでも、**おひとりお一人のお話しになりたいこと**をお聴きし、その時その時の時間を大切にしています。その歩みの中で、続けるコツがたくさん見つかるかもしれません。その形はひとり一人、異なります。

職場定着率



※PRACTBASE定着支援利用者
2025年10月現在

実際の就職&職場定着支援や働き続ける
コツについてはこちらから



11月29日(土) 9:30~16:00 ものづくりプログラム体験 & 個別相談会

※個別相談について、別日でも随時受付中。



プラモデル制作



クラフトバンド(かごづくり)



ビーズアート



ゲーム内でのものづくり

午前のメニュー（9:30~11:30）

ものづくりプログラム

見学のみもOK。

ものづくりをしながら、ご自身の就業生活に通じる「続けるコツ」について考えます。

ご希望の方は、午後の個別相談でスタッフよりフィードバックを行います。

※左記以外にもご用意しております。

午後のメニュー（13:00~16:00）

個別相談 & 個別活動体験

個別相談は、お一人あたり45分程度となります。働くことやそれ以外のことでも、お話しを伺います。

個別活動では、プログラムの続きや就職活動や働き続けるコツに関する体験、自宅でおこなっていることをPRACTBASEで行うなど様々です。

体験会のお申込みやお問い合わせは、下記までお気軽にご連絡下さい。



就労移行支援 / 就労定着支援事業所 PRACT BASE

千葉県習志野市津田沼1-15-5 松澤ビル1F・2F

電話番号 | 047-471-1015

メール | info.pb@practicalaction.co.jp

ウェブサイト | <https://practicalaction.co.jp/practbase/>

営業時間 | 9:00-17:00

上記QRコードからもお問い合わせ、お申し込みができます！